

DNY ZDRAVÍ
S POLIKLINIKOU



MŮJ LÉKAŘ

**KDY: čtvrtek 15. 6. 2023
pátek 16. 6. 2023
od 14 do 19 hodin**

Zdraví máme jen jedno, a proto je třeba se o něj náležitě starat. Využijte našeho odborného poradenství a naučte se, jak na zdravý životní styl.

ZDARMA vám změříme základní tělesné hodnoty, například:



hladinu
cukru



nitrooční
tlak



srdeční
aktivitu



funkčnost
plic



hodnotu
vnitřního tuku

PORADÍME vám jak na:



odvykání
kouření



cviky pro zdravý
pohybový aparát

**CHCI VÍCE
INFORMACÍ**

KDE: Poliklinika MŮJ LÉKAŘ, Svatopluka Čecha 1365, Uherský Brod

ZASOUTĚŽÍTE SI S NÁMI O ZAJÍMAVÉ CENY!

PEČUJTE S NÁMI O VAŠE ZDRAVÍ!